

Rideterapi som modvægt til traumer hos børn og unge

Børn der har haft svære oplevelser fra livets start, eller senere i barndommen, kan have oplevet mere end deres krop og nervesystem kan rumme. De kan udvikle traumesymptomer, som er krævende at have, som ofte kan misforstås af omgivelserne, og som barnet ikke selv kan komme ud af. Som rideterapeut kan du møde børn med mange forskellige problemstillinger. Nogle børn har svære traumer pga. kronisk eller livstruende sygdom, andre børn har af andre årsager svært ved at føle sig trygge i verden og trygge i de relationer, som de har så hårdt har brug for at føle sig værdsat og trygge i. Som rideterapeut har man mange muligheder for at understøtte oplevelser hos barnet, der er modvægt til traumer. F.eks. ved at lade et barn med udfordringer udforske egne sanser, opleve at mestre noget motorisk, opleve at turde noget nyt og opleve sig selv i samspillet med heste og rideterapeuten på en tryk og ressourcefuld måde.

I eftermiddagens foredrag vil vi stille fokus på hvad traumer er, hvilke symptomer på traumer barnet kan have, og hvordan vi kan genkende dem. Vi vil også have fokus på, hvad der kan forstærke barnets traumeoplevelser, så vi ikke kommer til at retraumatisere barnet. Sidst men ikke mindst - hvad er modvægt til traumer? - Og hvordan bruger man denne viden i arbejdet med barnet, så man understøtter barnets selvhelende proces. Det er vigtigt at vide noget om traumer hvad enten man har et pædagogisk, et sansemotorisk eller et terapeutisk fokus for arbejdet med barn og hest. Maiken Bjerg deler ud af sin viden med terapeutiske forløb for både mindre og større børn og har altid barnets relationer i fokus, når hun formidler sin viden om traumer og nervesystem. Hun inviterer gerne deltagernes erfaringer med at have hesten – et levende nervesystem og væsen – som medterapeut i arbejdet, ind i foredraget.



Underviser: Maiken Bjerg er privatpraktiserende Psykoterapeut MPF i Aarhus, uddannet SE-terapeut, NARM-terapeut & Cand. Phil i Musikterapi.

Maiken Bjerg har et stort engagement i at arbejde med traumer hos børn og deres forældre og arbejder ud fra SE-metode, (Somatic Experiencing® Peter Levine) samt andre tilgange, med en kropslig og legende tilgang til at forløse traumer, regulere barnets nervesystem og arbejde med at opbygge trygge relationer mellem barnet og hendes nærmeste voksne.

Maiken Bjerg er godkendt uddannelses-terapeut og supervisor på SE-uddannelsen.

Medforfatter til: Smerter hos børn, Frydenlund 2014